

PÁKA



dejte popisek fotky]

Sport, který provozují vždy dva sportovci. Každý sportovec umístí jednu ruku (oba stejnou, levou, či pravou) na svoji podložku, přičemž jejich lokty se jí musí dotýkat a snaží se přetlačit ruku toho druhého. Cílem je soupeřovu ruku přetlačit tak, aby se dotkla hřbetem ruky stolní desky. Síla rukou a především technika jsou dva nejdůležitější faktory, které přispějí k vítězství v přetlačení.

Historie

Vzhledem k měření populárního a snadného způsobu síly, okamžitě jsme přesvědčeni, že rybáři a lovci již dlouho tento sport milovali. Ale jak to teď trochu vypadá, že pouze páka je sport oficiální od roku 1952 a období před podobný Středověku je zahaleno v temnotě nevědomosti a plný skvělých příběhů o silných mužích.

Podle armwrestlingové webové stránky byla páka asi před 5000 lety již prováděna u egyptanů. Hroby by měly obsahovat nástěnnou malbu s vyobrazením o hře „páka“.